



**目標達成へのモチベーションを高める方法**  
**～目的・目標の4観点～**



# 目標達成へのモチベーションを高める方法

目標達成に向けて部門メンバーを引っ張っていくことはリーダー・管理職の重要な役割です。

しかし、リーダーが意欲的に高い目標を掲げても、メンバーから「現実的じゃない」「無理だよ」とネガティブに捉えられてしまうこともあります。また、組織における各部門やチームの目標は、事業計画から落とし込まれることが多く、「自分事」ではなく「上から落ちてきたもの」になりやすい傾向もあります。

本資料では、**目標達成を自分やメンバーの「自分事」にしてモチベーションを高める**原田メソッドの「目的・目標の4観点」という手法をご紹介します。

## 目標達成の落とし穴

**明確な目標があっても、実行する一人ひとりが目標達成に価値を感じていなければ、どれだけ精緻な行動計画を立てても、モチベーション高く実行されることはありません。**目標が決まった後、どうやって達成するか（行動計画）をすぐに考えるのではなく、目標を達成することにどんな価値があるか、自分あるいは周囲にどんな良い影響をもたらすのか、というビジョンを考えることが大切です！

## 目的・目標の4観点

目標が明確になったら、すぐに行動計画を検討するのではなく、**目標達成したら、どんな素晴らしいことが起こるか**を、4つの観点で見える化（ビジョン化）します。

4つの観点は2つの軸から導き出されます。

- 私 : 自分にもたらされる良いことや利益。
- 他者 : 自分以外の人にもたらされる利益
- 有形 : 形あるモノやコト
- 無形 : 気持ちや感情などの内面的

記入例では各観点到5つしか書かれていませんが、書けば書くほど、目標達成への意欲は高まります。達成で確実に手に入るものだけでなく、間接的に手に入ることにつながるようなモノやコト、内面もなるべくたくさん書き出しましょう！

【目標】〇月〇日に、部門売上目標〇〇〇〇万円を達成する！

	<b>有形</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>・チーム全体が目標達成する！</li><li>・全体会議でチームが表彰される！</li><li>・部下Aさんが主任に昇格！</li><li>・子供たちの進学資金が増える！</li><li>・両親に北海道旅行をプレゼント！</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・課長に昇格できる！</li><li>・給料・賞与がアップする！</li><li>・全社会議で表彰される！</li><li>・家族にお祝いしてもらえる！</li><li>・BMWに買い替えられる！</li></ul>
<b>他者</b>		<b>私</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・チーム全員が毎日笑顔で楽しそう</li><li>・社長が喜んでくれている</li><li>・部下Aさんが自信満々の顔つきに</li><li>・子供たちが将来にワクワクする</li><li>・両親が笑顔で楽しそう</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>・強い自信を持てる</li><li>・部下たちから尊敬される</li><li>・何が起きても前向きになれる</li><li>・会社に行くのが毎日楽しみ</li><li>・子供たちに威厳が保てる</li></ul>
		<b>無形</b>

## 目的・目標の4観点

「現実的じゃない」「手に入らない」と考えるのではなく、「こうなったらいいな」「こういうことが起きたら嬉しいな」という理想や夢をなるべく多く書いていくことがポイントです。

1人で書き上げてくのも良いですし、チーム等で「目標達成への意欲を高めたい!」という場合は、模造紙を用意して、メンバー全員で楽しみながら作っていくこともおすすめです。付箋等を使って、

①個人で書き出す

②発表しながら模造紙に張り出していく

形でやると盛り上がりますし、チーム内の相互理解にも繋がります。

【目標】○月○日に、部門売上目標○○○○万円を達成する!

	<b>有形</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>・チーム全体が目標達成する!</li><li>・全体会議でチームが表彰される!</li><li>・部下 Aさんが主任に昇格!</li><li>・子供たちの進学資金が増える!</li><li>・両親に北海道旅行をプレゼント!</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・課長に昇格できる!</li><li>・給料・賞与がアップする!</li><li>・全社会議で表彰される!</li><li>・家族にお祝いしてもらえる!</li><li>・BMWに買い替えられる!</li></ul>	
<b>他者</b>		<b>私</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・チーム全員が毎日笑顔で楽しそう</li><li>・社長が喜んでくれている</li><li>・部下 Aさんが自信満々の顔つきに</li><li>・子供たちが将来にワクワクする</li><li>・両親が笑顔で楽しそう</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・強い自信を持てる</li><li>・部下たちから尊敬される</li><li>・何が起きても前向きになれる</li><li>・会社に行くのが毎日楽しみ</li><li>・子供たちに威厳が保てる</li></ul>	
	<b>無形</b>	

