

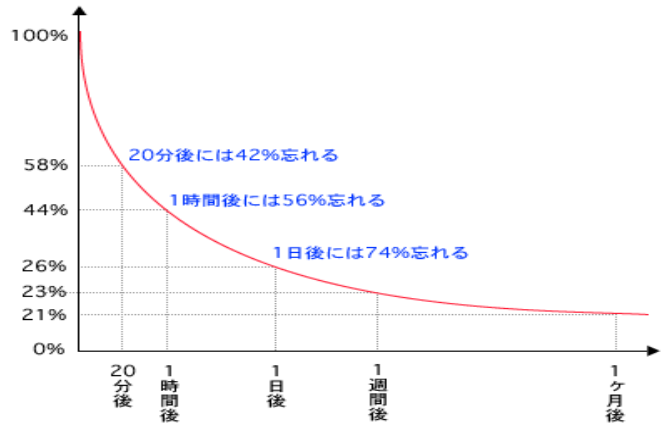


なぜ忘れるのか？

全ての人は、20分後に42%、1時間後に56%、24時間後74%忘れる

忘れてはいけないこと(自分にとって重要なこと)を決めていないから

エビングハウスの忘却曲線



では、なぜ重要なことを決められないのか？

どれを選べば？

- 1回のセミナーで得た情報が多く、どれを選べばよいかわからないから

自分の場合は？

- 自分の場合に当てはめて落とし込むこと(ブリッジング)ができていないから

具体的には？

- 自分の仕事を改善する気持ちが弱く、最初の一步が踏み出せないから

たいていの場合、上記の3つのどれかが理由になり、せっかく学んだことの定着を阻んでいます。だから、セミナーに参加したあとは、必ず以下の手順を踏んでみてください。

そこで！

上記を踏まえ、以下のようにすると定着しやすくなりますよ。

1

決めさせる

セミナーで学んだことのうち、自分に取り入れることを決めさせましょう。キーになるのは、「選ぶ」「自分に当てはめる」「具体化する」です。決めるのは、多すぎてもいけません。1個か2個がベストです。

2

歯止めをかける

セミナー参加者同士や次の日の朝礼で、1.で決めたことを発表させてください。その際は必ず“行動”として表現いただきます。

3

チェックする

上司は、セミナー参加者の方が発表したことをメモしておいてください。そして会議やミーティングでチェックいただき、褒める・叱る・承認するなど関わってください。

