

We are
CHANGE
PROMOTER.



『7つの習慣』における“原則”とは？ 基礎原則と7つの習慣

『7つの習慣』とは？

- 『7つの習慣』は、**スティーブン・R・コヴィー博士**が執筆した書籍であり、1989年に初版が発行された
- 全世界4000万部、日本国内でも250万部の売上げを誇るビジネス書・自己啓発書の金字塔
- 人類にとって不変の真理である「**原則**」に沿って生きることの**大切さ**が繰り返し主張されている

『7つの習慣』における原則とは？

- 原則とは「万有引力」と同じように**絶対的なルール**
- 古今東西の人類のあらゆる社会に共通して存在する法則
- 私たちが肯定しても否定しても適用される
- 成功への近道は、**人格を磨き、原則に沿った生き方をする**こと
- 原則の具体例：
「公正」「誠実」「正直」「奉仕」「貢献」「忍耐」「励まし」など

3つの基礎原則...

書籍『7つの習慣』で紹介される各習慣を実践するにあたり、まず大切になるもの

1. パラダイム

2. パラダイムシフト

3. インサイド・アウト

基礎原則①「パラダイム」

- **パラダイム**とは、私たちの**物事の見方や考え方、感じ方**のこと
- 私たちは経験や価値観によって一人ひとり違ったパラダイムを持っている
- パラダイムが、私たちの**態度や行動を決め、手にする結果を左右**する

パラダイムの違いと行動の例：ピーマンを見た場合

Aさん：「おいしそう」→手に取ったり買ったりする

Bさん：「苦そう」→放置したり遠ざけたりする

Cさん：「儲かりそう」→ピーマンを育て始める

- **パラダイムシフト**とは、自分が持っていた**パラダイム**が**変化**すること
- 「**状況や結果を大きく変えたければ、**
行動ではなく、パラダイムを変えなければならない」
- 捉え方や価値観を変えずに行動を変えようとしても小手先で終わってしまう。
パラダイムが変わることで、私たちは**違う捉え方をして、**
違う行動・判断をして、それまでと大きく違う結果を手に入れられる

- **インサイド・アウト**とは、自分自身の内面に目を向け、
自身のあり方や行動を変えていく姿勢
- 問題を根本的に解決し状況を変えるためには、他人や環境ではなく、
自分自身のあり方や行動に責任を求め、自分を変えていくことが必要
- 「問題が自分の外にあると考えるならば、その考えこそが問題である」

原則に逆らって実りある人生を送れない

＜原則に逆らうとは？書籍『7つの習慣』より＞

霧で視界が悪いある夜、アメリカ海軍のある艦長が船を進めていました。すると、船の進行方向に光が見えてきました。艦長が光に向かって進路を変更するよう求めたところ、なんと拒絶され、逆に相手から進路の変更を要求されてしまいました。

自分が優先権を持っていると思っている艦長は怒りを込めて「こちらはアメリカ海軍の戦艦だ。進路を変更しろ！」と返信しますが、相手からは「そちらが進路を変更しろ。こちらは灯台だ」と返信が届きます。艦長は慌てて戦艦の進路を変更しました……。



原則は、灯台のように動かすことも変えることもできない
私たちも原則に逆らって実りある人生を送ることはできない

自らのパラダイムを原則に近づける

- ・ 前ページの艦長は、自分が進路変更をしなければいけないことに気付いていていなかった
- ・ **自分のパラダイムや思い込みが原因**で間違った方向に進んでしまっている



- **自分のパラダイムを原則に近付ける**ほど、
私たちは**誤らずスムーズ**に人生の海を進んでいくことができる
- **原則は、私たちが望む結果を得たり、好ましい人間関係を作ったりする礎となる**

自分のパラダイムを原則に近付けることは、
大きな影響を私たちの人生におよぼす

『7つの習慣』で紹介されている「**習慣**」とは、

原則に則って効果性を発揮するための行動

<例>

第2の習慣「終わりを思い描くことから始める」の裏側にある原則
⇒「すべてのものは2度作られる」

- 第1の習慣「**主体的である**」
- 第2の習慣「**終わりを思い描くことから始める**」
- 第3の習慣「**最優先事項を優先する**」
- 第4の習慣「**Win-Winを考える**」
- 第5の習慣「**まず理解に徹し、そして理解される**」
- 第6の習慣「**シナジーを創り出す**」
- 第7の習慣「**刃を研ぐ**」

会社概要



- 株式会社ジェイック  [TYO:7073]
- 設立 : 1991年3月
- 資本金 : 2億5282万円 (2020年1月末時点)
- 社員数 : 212名 (2021年1月末時点)
- 取引先 : 76,633社

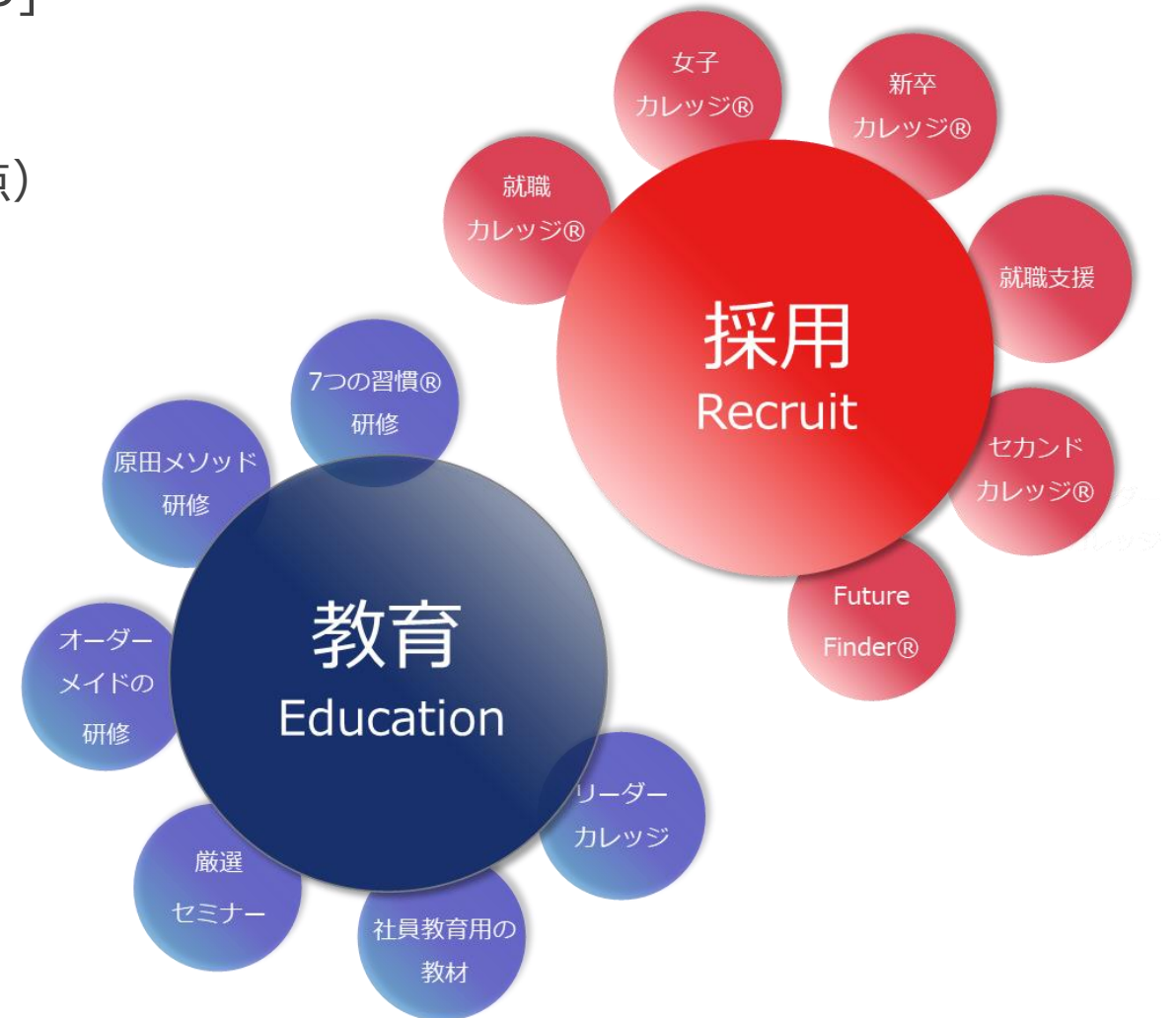
mission

企業のホームドクター、人材のメンターとなり
人と組織の限りない可能性に貢献し続ける

vision

「学ぶ楽しさ」「働く幸せ」「成長する喜び」に
満ちあふれた社会を実現する。

※2022年時点



株式会社ジェイックは

- ① **ヒューマンスキル分野**
(主体性、リーダーシップ、コミュニケーション、強み発揮etc)
- ② **新入社員、若手、管理職**

の研修を得意とする教育会社です。



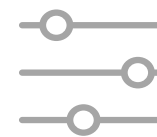
個別研修
(講師派遣)



公開セミナー
(対面型)



内製化支援
(講師育成/コンテンツ提供)



E-learning
(動画学習)

【株式会社ジェイック】

教育事業部

→ ご相談はこちらから ←

Mail : free@jaic-g.com

TEL : 03-5282-7600

テレワーク体制となっておりますので、電話でのお問い合わせは、
折り返しの対応とさせていただくことが多くなります。予めご了承ください。